



## PROGRAMME DE LA FORMATION SAFARI FLORE – NIVEAU 2

Ce stage s'adresse à tout public amateur ayant des notions de botanique et pratiquant la reconnaissance de plantes à l'aide d'un guide illustré.

**PREMIER JOUR: MERCREDI -> RENDEZ-VOUS A 9 HEURES**

- Accueil et présentation du stage; inscription aux activités de découverte. Echange autour des attentes et des savoirs des stagiaires.
- Approfondir le lexique des termes botaniques pour décrire les plantes : exercice pratique sur le terrain
- Nommer les plantes avec la nomenclature binomiale selon la classification botanique (rappel)



### PROMENADE Sur les Pentes du **Puy Gros**

Traversée des prairies montagnardes en remontant un torrent de montagne. Flore de berge, forestière et prairiale.

Passage en forêt naturelle de Frênes et Aulnes (ripisylve classée habitat communautaire).

Montagne: Puy Gros  
Vallée de la Cère

Commune : Saint Jacques des Blats  
Altitude: 1100 m à 1250 m

## JOUR N°2: JEUDI

- Définir les familles des plantes à l'aide des critères botaniques: Apiacées, Astéracées, Dianthacées, Borraginacées, Fabacées, Lamiacées, Campanulacées, Renonculacées, Géraniacées...
- Connaître les profils chimiques des familles de plantes d'où découlent les propriétés médicinales et la toxicologie



### PROMENADE Perchés sur le **Bec de l'Aigle**

Accès en télésiège au Col de Rombières et exploration du sentier des crêtes.

Flore naturelle des pelouses de l'étage subalpin et des rochers volcaniques. Plantes rares ou protégées régionalement.

### DINER en montagne

Spécialités du pays dans un buron.

Montagne: Bec de l'Aigle  
Vallée de la Cère

Commune : Le Lioran  
Altitude: 1500 m à 1700 m

## JOUR N°3: VENDREDI

- Définir les familles des plantes à l'aide des critères botaniques: Ombellifères, Astéracées, Dianthacées, Borraginacées, Campanulacées, Fabacées, Lamiacées, Renonculacées, Géraniacées...
- Mode d'emploi des guides botaniques de poche (flore illustrée et Flore de Bonnier) à travers des exercices pratiques d'identification des espèces.



### PROMENADE des **Cascades à la Source**

Enchaînement de plusieurs cascades jusqu'au cirque glaciaire en traversant les hêtraies, les prairies montagnardes et les pelouses subalpines. Flore des prairies humides et des tourbières, rochers suintants et mégaphorbiées. Plantes rares ou protégées.

Montagne: Plomb du Cantal  
Vallée de Brezons

Commune : Brezons  
Altitude: 1200 à 1500 m