



## PROGRAMME DE LA FORMATION SAFARI FLORE – NIVEAU 1

Ce stage s'adresse à tout public amateur sans connaissance botanique préalable et désirant pratiquer la reconnaissance de plantes à l'aide d'un guide illustré.

### PREMIER JOUR: MERCREDI-> RENDEZ-VOUS A 9 HEURES

9h-10h00  
Accueil

10h-16h00  
Balade botanique

Observation des plantes : utilisation des 5 sens et description des fleurs en termes botaniques

- pique-nique -

16h30-17h30  
Théorie en salle

Notions botaniques essentielles et vocabulaire types de fleurs, forme des feuilles et insertion sur la tige, pièces florales  
Les clés de lecture des guides de reconnaissance



### EN PROMENADE La vallée du Goul

Découverte de la flore des prairies de fauche et du bocage de frênes à houx et à buis de la vallée et ses versants par les chemins creux. Flore des berges du Goul et des ruisseaux montagnards.

Vallée du Goul et rocher de Ronesque

Altitude: 750 m / 900 m

## JOUR N°2: JEUDI

9h-12h30  
Balade botanique

Observation des différents milieux naturels et repérage des plantes indicatrices.

- repas à l'auberge -

14h-16h00  
Théorie en salle

Description des habitats, notion de plantes indicatrices et de communautés végétales, plantes protégées

16h30-18h00  
Balnéo, activité au centre Natura Bien-être



### PROMENADE sur les plateaux de lave

Nous prospecterons les prairies montagnardes du plateau à la rencontre des espèces champêtres.

Plateau de Thérondeles

Altitude: 900 m /1100 m

## JOUR N°3: VENDREDI

9h-12h00  
Séance réglage appareil photo et techniques de prise de vue des plantes. Réalisation d'un herbier photo.

- repas à l'auberge -

14h-18h00  
Balade botanique

Application de la méthode de reconnaissance des fleurs avec un guide illustré de la flore régionale  
Notion de famille botanique

- dîner en montagne -



### PROMENADE Au fil des Cascades

Flore forestière et des milieux humides liée à la présence des sources et de sagnes dans les prairies d'altitude. Nous irons découvrir des cascades aux ruptures des coulées de lave.

Puy de l'Elancèze

Altitude: 1000 m /1300 m

## JOUR N°4: SAMEDI

**9h-17h00**

**Balade botanique sur les crêtes**

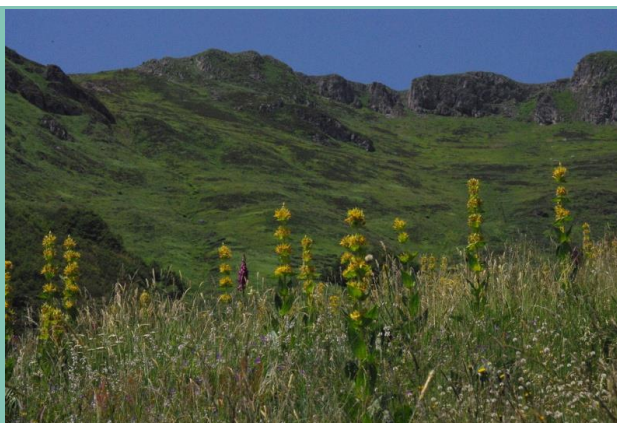
**Observation des fleurs et déduction des familles botaniques**

- pique-nique -

**17h-18h00**

**Théorie en salle**

**Caractéristiques des familles botaniques représentées dans le milieu : focus sur les Dianthacées, Apiacées, Lamiacées, Astéracées, Campanulacées, Renonculacées**



### **PROMENADE dans les estives à 1600 m d'altitude**

**Traversée des estives (prairies d'altitude) et accès aux sommets des Monts du Cantal.  
Accès au choix par le GR ou le télésiège. Dénivelé niveau facile à moyen par le GR.**

**Puy de Peyre Arse**

**Altitude: 1300 m /1700 m**