



PROGRAMME DE LA FORMATION SAFARI FLORE

Retrouvez la flore observée au cours du stage, dans les albums photos de la page facebook... <https://www.facebook.com/pages/SafariFlore/>

Ce stage s'adresse à tout public amateur sans connaissance botanique préalable et désirant pratiquer la reconnaissance de plantes à l'aide d'un guide illustré.

PREMIER JOUR: MERCREDI-> RENDEZ-VOUS À 9 HEURES À L'AUBERGE

9h-10h00

Accueil

10h-16h00

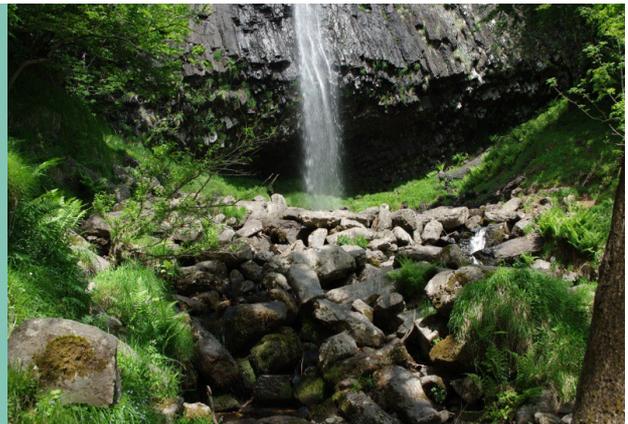
Balade botanique

- pique-nique -

16h-17h30

Théorie en salle

- dîner à l'auberge -



EN PROMENADE Le vallon des Lys martagon

Observation des plantes : utilisation des 5 sens et description des fleurs en termes botaniques. Reconnaissance de la flore montagnarde.

EN SALLE

- modalités du stage, inscription aux activités de découverte du pays.
- échange avec les stagiaires: attentes et difficultés particulières.
- définition des notions botaniques essentielles et lexique simplifié pour décrire les plantes : types de fleurs, forme des feuilles et insertion sur la tige, pièces florales
- les clés de lecture des guides de reconnaissance des fleurs sauvages.

Application à des exemples sur le terrain.

Montagne : plateau de Badailhac
Rocher de Ronesque

Altitude: 900/1100 m

JOUR N°2: JEUDI

9h-12h30

Balade botanique

- repas à l'auberge -

14h-17h00

activité découverte du pays

17h-18h00

Théorie en salle

- dîner à l'auberge -



PROMENADE dans la châtaigneraie

Flore des vieux vergers de châtaignier et des prairies de fauche. Observation des différents milieux naturels et repérage des plantes indicatrices.

ACTIVITÉ DÉCOUVERTE

Au choix : patrimoine rural, sport nature, sites médiévaux, fabrication du cantal, sites naturels et panoramas

EN SALLE

- description des milieux naturels, habitats remarquables, notion de plantes indicatrices et de communautés végétales, plantes protégées par la loi

Vallée du Goul

Altitude: 750/900 m

JOUR N°3: VENDREDI

9h-12h00

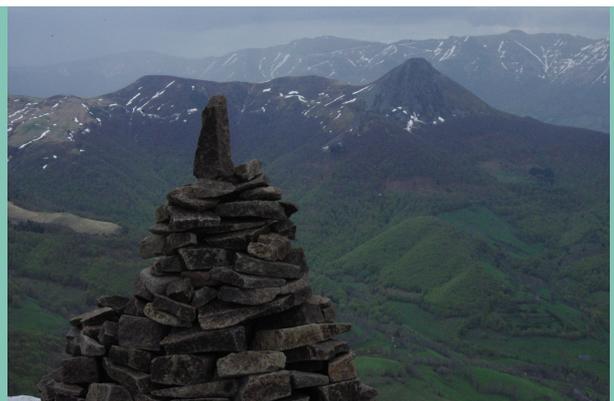
Séance réglage appareil photo et techniques de prise de vue des plantes

- repas à l'auberge -

14h-18h00

Balade botanique

- dîner au buron en montagne -



PROMENADE Au fil des Cascades

Flore forestière et de milieu humide liée à la présence de plusieurs cascades aux ruptures des coulées de lave. Application de la méthode de reconnaissance des fleurs avec un guide illustré de la flore régionale

JOUR N°4: SAMEDI

9h-17h00

Balade botanique sur les crêtes à 1600 m environ

- pique-nique -

17h-18h00

Théorie en salle

- dîner à l'auberge -



PROMENADE dans les estives à 1600 m d'altitude

Traversée des estives (prairies d'altitude). Observation des fleurs et déduction des familles botaniques. Accès au choix par le GR ou le télésiège.

EN SALLE

Caractéristiques des familles botaniques représentées dans le milieu : focus sur les Dianthacées, Apiacées, Lamiacées, Astéracées, Campanulacées, Renonculacées