



PROGRAMME DE LA FORMATION SAFARI FLORE – NIVEAU 2

La Flore observée au cours du stage est illustrée en partie dans les albums photos de la page facebook...<https://www.facebook.com/pages/SafariFlore/>

Ce stage s'adresse à tout public amateur ayant des notions de botanique et pratiquant la reconnaissance de plantes à l'aide d'un guide illustré.

**PREMIER JOUR: MERCREDI -> RENDEZ-VOUS À 9 HEURES
À L'AUBERGE DE LA SAPINIÈRE**

- Accueil et présentation du stage; inscription aux activités de découverte. Echange autour des attentes et des savoirs des stagiaires.
- Approfondir le lexique des termes botaniques pour décrire les plantes : exercice pratique sur le terrain
- Nommer les plantes avec la nomenclature binomiale selon la classification botanique (rappel)



PROMENADE Sur les Pentes du Puy Gros

Traversée des prairies montagnardes en remontant un torrent de montagne. Flore de berge, forestière et prairiale.

Passage en forêt naturelle de Frênes et Aulnes (ripisylve classée habitat communautaire).

Montagne: Puy Gros
Vallée de la Cère

Commune : Saint Jacques des Blats
Altitude: 1100 m à 1250 m

JOUR N°2: JEUDI

- Définir les familles des plantes à l'aide des critères botaniques: Apiacées, Astéracées, Dianthacées, Borraginacées, Fabacées, Lamiacées, Campanulacées, Renonculacées, Géraniacées...
- Connaître les profils chimiques des familles de plantes d'où découlent les propriétés médicinales et la toxicologie



PROMENADE Perchés sur le **Bec de l'Aigle**

Accès en télésiège au Col de Rombières et exploration du sentier des crêtes. Flore naturelle des pelouses de l'étage subalpin et des rochers volcaniques. Plantes rares ou protégées régionalement.

DINER à 1300 m au Buron de la Thuilière

Spécialités du pays dans une ancienne vacherie d'estive.

Montagne: Bec de l'Aigle
Vallée de la Cère

Commune : Le Lioran
Altitude: 1500 m à 1700 m

JOUR N°3: VENDREDI

- Définir les familles des plantes à l'aide des critères botaniques: Ombellifères, Astéracées, Dianthacées, Borraginacées, Campanulacées, Fabacées, Lamiacées, Renonculacées, Géraniacées...
- Mode d'emploi des guides botaniques de poche (flore illustrée et Flore de Bonnier) à travers des exercices pratiques d'identification des espèces.



PROMENADE des **Cascades à la Source**

Enchaînement de plusieurs cascades jusqu'au cirque glaciaire en traversant les hêtraies, les prairies montagnardes et les pelouses subalpines. Flore des prairies humides et des tourbières, rochers suintants et mégaphorbiées. Plantes rares ou protégées.

VISITE LA **Ferme Traditionnelle du Cantal**

Atelier de fabrication de cantal fermier; dégustation

Montagne: Plomb du Cantal
Vallée de Brezons

Commune : Brezons
Altitude: 1200 à 1500 m